

## Création d'une nouvelle réalité.

peut manifester une nouvelle réalité quand on la ressent dans notre cœur.  
Les seules limites sont les nôtres.

Notre champ du cœur est relié à la matrice universelle.

Ce que je peux ressentir dans mon champ du cœur, je peux aussi l'expérimenter.

« Un homme ne peut pas posséder plus que ce qu'il peut aimer. »

Est-ce que je peux ressentir mes objectifs, les aimer entièrement ?

Alors, je peux aussi les avoir.

C'est aussi simple et aussi difficile que cela.

Manifester en soi n'est pas difficile.

**Ce qui est difficile, c'est de relâcher ce que nous tenons pour vrai ou immuable.**

Pour changer l'extérieur, il faut aussi changer l'intérieur, = notre moi, notre personnalité, et cela, c'est le point de rupture.

Suis-je prêt à lâcher ma personnalité à laquelle je suis accroc ?

L'acceptation est un excellent moyen d'élargir son champ de possibilités.

Cela pose la question :

➤ Qu'est-ce que je peux manifester dans ma vie?

➤ Qu'est-ce que je veux manifester et ce que je ne veux pas?

Quand la réalité que je veux vivre je peux l'aimer, alors je peux aussi l'expérimenter.

Et la réalité que je veux vivre et aimer entièrement, signifie une réalité pour moi.

Moi, dans cette réalité.

**Moi, comme une personne dans cette réalité dans une relation heureuse, dans un job épanouissant, dans une excellente santé, ...**

**Il y a une réalité que je peux manifester directement si je peux la ressentir dans le cœur.**

Quand il y a une réalité que je veux vivre et que je sens dans le cœur, je peux alors faire un 2-points dessus parce que j'ai alors le droit de la vivre.

Dans la littérature, on dit que tout peut être manifesté, expérimenté.

C'est vrai et faux.

Mais individuellement, cela dépend de la résistance que j'ai contre vivre quelque chose maintenant.

Qu'est-ce que ça veut dire ?

Quand je veux manifester une nouvelle réalité, par exemple, je suis pauvre et je veux devenir riche, j'ai une bonne relation, je suis en bonne santé, cela signifie que je dois me changer en même temps dans une nouvelle réalité de mon moi, je dois être un nouveau moi.

Si je ne suis pas prêt pour me changer dans un nouveau moi, alors la nouvelle réalité manifestée ne va pas durer.

Par exemple riche /pauvre :

Quand je suis pauvre, j'ai un état d'esprit spécifique, des sensations déterminées par rapport à l'argent.

C'est mon intérieur et l'extérieur se manifeste toujours ce qu'il y a à l'intérieur.

C'est mon intérieur et l'extérieur se manifeste toujours ce qu'il y a à l'intérieur. Si je me sens intérieurement pauvre, cela se reflète à l'extérieur.

Si je me sens intérieurement pauvre, cela se reflète à l'extérieur.

C'est toujours à l'extérieur comme à l'intérieur.

Si je veux changer ma réalité où je suis riche, cela signifie que ce qu'il y a à l'intérieur, je dois le changer.

Si je ne me change pas à l'intérieur, le changement extérieur sera temporaire et cela switche de nouveau en arrière.

Par exemple un gagnant au loto va redevenir pauvre parce que dans sa tête il en est ainsi, parce qu'il n'a pas changé son état intérieur.

La même chose est valable par exemple pour la santé.

Je suis malade, et j'ai une mentalité de victime et il y a quelque chose que je ne veux pas relâcher en rapport avec cette maladie, alors je ne pourrai pas non plus maintenir un état de bonne santé dans la durée.

Mais au contraire, je dois être prêt à rentrer dans un autre nouveau moi dans lequel j'ai abandonné ma mentalité de victime.

Je ne peux pas être en bonne santé avec une mentalité de victime.

Je ne peux pas être riche, avoir une relation heureuse avec une mentalité de victime.

On peut faire bouger un peu dans la bonne direction, mais pas de façon durable.

Plus éloignée est la réalité que je veux vivre, plus il faut que je modifie en moi.

C'est le point crucial, il faut que j'abandonne mon ancien moi.

Et ça, il faut que je le veuille vraiment.

Il faut que je laisse ma mentalité de victime, de façon de penser en termes de manque...

Pour qu'un nouvel ensemble puisse se mettre en place qui puisse se refléter dans la réalité.

### **Comment modifie-t-on l'intérieur ?**

on commence par faire un 2 points simple sur un thème que nous pouvons naturellement

Ressentir : accepter.

Accepter : on accepte la nouvelle situation que l'on veut vivre et on en prend la responsabilité.