

ELARGIR UN PEU PLUS
VOTRE VISION

TRANSURFING



TRANSURFING
WWW.TRANSURFING.FR
RÉALISATION INDIVIDUELLE QUANTIQUE

**ELARGIR UN PEU PLUS
VOTRE VISION**

TRANSURFING

Conçu par Olivier Masselot

En coréalisation avec l'équipe des coachs Transurfing

**Cet ebook vous est offert par
le Centre Transurfing Francophone**
Square du Solbosch 24 – 1050 Ixelles – Belgique

<http://www.transurfing.fr>

Le simple fait de lire le présent livre vous donne le droit de le transmettre à qui vous le souhaitez.

*ÉLARGIR UN PEU PLUS
VOTRE VISION TRANSURFING*
de Olivier Masselot

est une œuvre mise à disposition selon les termes de la licence [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/) – *Pas de modification 3.0 non transpose*



Cela signifie que vous êtes libre de le distribuer gratuitement à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier et de toujours citer l’auteur Olivier Masselot comme l’auteur de ce livre et d’inclure un lien vers <http://www.transurfing.fr> .

PROLOGUE



Merci d'avoir répondu au sondage !

Je suis heureux de vous proposer ce tout premier ebook Transurfing.

J'ai repris des éléments développés dans les conférences et webconférences et synthétisé des pistes pour mieux comprendre comment **appliquer**

Transurfing dans votre quotidien.

Rien ne remplacera jamais la puissance de l'expérience et de l'apprentissage. C'est pourquoi vous trouverez dans les pages qui suivent la possibilité d'accéder aux trajets et ateliers organisés par le Centre Transurfing Francophone.

Pour aller dans le même sens, l'équipe de coachs Transurfing réfléchit à de nouveaux ateliers, de nouvelles manières de vous faire vivre Transurfing et de l'adapter à tous les publics, en particulier les adolescents.

Je vous prépare aussi une série de formation vidéo en ligne pour vous permettre d'acquérir les compétences qui vous manquent peut-être pour réaliser la vie que vous souhaitez...

Incrivez-vous à notre newsletter

Je m'engage à ne pas diffuser vos coordonnées, et vous pouvez vous désinscrire à tout moment. Merci de votre confiance

Au grand plaisir de la suite de cette belle aventure !

PS: n'hésitez pas à utiliser les signets de ce PDF pour naviguer dans l'ebook

ESPACE DES VARIANTES ET LIGNES DE VIE

Espace des variantes : C'est le **champ d'information**, une matrice d'énergie à partir de laquelle nous créons notre réalité, en fonction de nos pensées. **Tout existe déjà** dans l'Espace des Variantes!!!

Métaphore du dé : Tout comme les 6 faces du dé sont 6 possibilités qui existent, une seule se concrétisera lorsque vous aurez lancé le dé – le résultat. La physique quantique appelle cette matérialisation **l'effondrement de la fonction d'onde**.



Notre pensée est une énergie. Elle émet une vibration. Cette vibration s'accorde à **un secteur de l'espace des variantes** qui se matérialise alors dans votre réalité.

Si vous pensez aux mot 'Haine' et dites la phrase « je me déteste », vous ne ressentez ni n'émettez la même vibration qu'avec le mot 'Amour' et la phrase « je m'aime »... Tel un aimant, la fréquence de votre pensée attire par **résonance quantique** un secteur de l'espace des variantes de même fréquence.

La vibration de votre pensée, c'est votre **Intention**. Elle est déterminée par **votre choix**, **la façon dont vous observez le monde**, **l'interprétation** que vous en faites et **l'état psychologique** dans lequel vous êtes.

***Le monde est comme un miroir dual
qui reflète le résultat que vous avez créé.***

Métaphore inspirée du film « Matrix »

*Un **supermarché** dans lequel tout ce que vous souhaitez et ne souhaitez pas. Il y fait noir, c'est la nuit. Un rayon s'éclaire ; c'est celui que **vous observez**.*

Après se pose la question du **choix que vous posez**.

Imaginez que vous êtes dans le rayon 'surgelés / junk food'. Dans votre caddy, votre enfant intérieur, votre âme, veut aller au rayon bio.

***Soit vous ne l'écoutez pas**, pensant que ce n'est pas raisonnable, que c'est trop cher, et vous restez parmi les surgelés.*

***Soit vous l'écoutez**, et dans ce cas, vous n'avez même pas à vous déplacer, le rayon des surgelés est remplacé automatiquement par le rayon bio qui s'éclaire.*

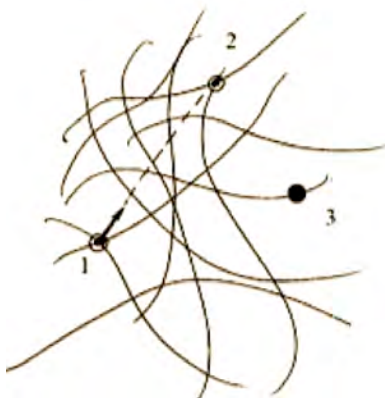
Vos pensées conditionnent donc votre réalité.

Si vous pensez que vous ne méritez pas ce que vous souhaitez, c'est ce qui s'éclairera dans votre réalité.

Si vous pensez par contre qu'il y en a pour tout le monde à l'infini et que vous méritez ce que vous souhaitez, c'est ce qui se manifeste alors autour de vous.

Les lignes de vie :

Nos pensées, paroles, croyances, émotions et actions, sont des causes qui provoquent un effet, qui lui même donnera l'occasion de faire un choix et de générer alors une autre cause, qui produira un autre effet, etc....



Cette **succession de causes et d'effets** constitue ce que Transurfing appelle **une ligne de vie**.

Dans les faits :

Vous êtes en « 1 » et voulez aller en « 2 », votre but dans la vie... or, vous passez à chaque fois à côté.

Par une succession de causes et d'effets, vous avez tracé une ligne de vie... Il y a beaucoup d'autres lignes de vie autour de vous. Vos proches, vos collègues, tous les êtres humains sont sur une ligne de vie.

Quand ces lignes de vie se croisent, les individus sont dans le même décor, mais leurs scénarios sont tous différents. Nous avons chacun nos pensées, nos habitudes, notre travail, notre environnement, notre réalité.

Posez-vous la question en regardant la figure ci-dessus :

Dans votre réalité, qu'est-ce qui fait que vous n'êtes toujours pas en « 2 » ?

Probablement parce que vous mettez beaucoup d'effort à changer cette ligne de vie au lieu de passer à une autre ligne de vie.

3 pistes à explorer :

- a) Vous n'avez pas suffisamment identifié et visualisé "2" - votre but à atteindre
- b) Vous ne partez de "1" comme vous le pensez, mais de "3" en réalité...

Métaphore : vous voulez prendre le train pour aller de Paris à Amsterdam; vous pensez que vous êtes à la gare, mais vous êtes à l'arrêt des bus...

- c) Vous êtes plus occupé à défendre vos importances face aux balanciers, au lieu de vous focaliser sur votre objectif d'aller en "2".

En appliquant les principes de TRSF au quotidien, vous changez littéralement de ligne de vie. Comment ?

- Vous savez où vous souhaitez aller,
- Vous prenez conscience de là où vous démarrez,
- Vous faites les choix qui vous permettent d'y aller,
- Vous vous mettez en action.

En restant Observateur, attentif à vos pensées et ressentis, vous émettez la vibration qui concrétise dans votre réalité le secteur où se trouve la réalité que vous souhaitez vivre.

Comment ?

Chaque prise de conscience de votre réalité est un transfert vers une autre ligne de vie (*un saut quantique – il n’y aura plus de retour en arrière*). Vous progressez sur le chemin de votre but en observateur de ce qui se passe en vous et à l’extérieur de vous

IMPORTANTANCE



L'importance est une évaluation inadaptée de la perception d'une situation, d'un objet, d'une valeur, d'une personne...

Exemples : l'idéalisation dans la relation amoureuse, ma voiture, le respect, dire merci...

Nous percevons la réalité d'une certaine façon, selon nos croyances et le conditionnement des balanciers

que nous avons reçu depuis notre naissance (famille, école, etc.).

Nous donnons ensuite une évaluation à cette perception : positive ou négative. Plus l'évaluation est forte, plus nous lui donnons de l'importance.

C'est un comportement typiquement humain, parce que dans la nature, il n'y a pas d'importance.

Dans la nature, un être humain n'a pas plus d'importance qu'un brin d'herbe.

C'est l'être humain qui donne (et se donne) de l'importance.

Deux types d'importance:

- *L'importance interne*: c'est par rapport à nous-mêmes. Exemple: la culpabilité, la honte, le sentiment de supériorité, etc.
- *L'importance externe*: c'est par rapport aux autres, à un objet, un événement... Exemple: les dépendances, les attachements, le regard des autres, l'idéalisation, etc.

[Visionnez la webconférence](#)



L'importance c'est comme un oignon.

Au fur et à mesure, vous le pelez couche par couche.

Vous baissez alors de plus en plus votre niveau d'importance et l'esprit, comprend qu'il a tout intérêt à lâcher prise et faire confiance à l'observateur

pour toutes les futures situations.

Équilibre

En donnant trop d'importance à quoi que ce soit, l'être humain génère par sa pensée un déséquilibre sur le plan énergétique / quantique.

Vadim Zeland, en bon physicien, nomme ce déséquilibre un **potentiel en excès** ; en accordant trop d'importance à quelque chose, vous créez par votre pensée un potentiel en excès, *une sorte de réservoir d'énergie trop rempli qui ne demande qu'à basculer...*



Or, dans la nature, **tout tend vers un équilibre dynamique**. Tout est en mouvement et tend vers cet équilibre sans jamais l'atteindre tout à fait...

Forces d'équilibrage

Pour rétablir l'équilibre, la nature génère une dynamique d'équilibrage que Transurfing nomme **forces d'équilibrage**. Là aussi, nulle évocation de forces mystérieuses ou ésotériques ; il s'agit bien d'un terme typique de physicien. *Le vent, les tremblements de terre, les courants marins, les cyclones sont des forces d'équilibrage destinées à rétablir l'équilibre entre différentes zones et pressions atmosphériques, des pressions entre plaques tectoniques ou des différences de température d'eau...*

L'action des forces d'équilibrage

Les forces d'équilibrage vous éloignent de ce que vous voulez ou vous projettent contre ce dont vous ne voulez pas... Elles constituent donc **le premier élément perturbateur** dans l'espace des variantes qui vous empêche d'aller vers votre but.

Elles se concrétisent par des évènements ou des situations qui constituent un obstacle, qui vous ralentissent, un peu comme **une succession de contrariétés** (loi de Murphy)

Un appât pour les balanciers

En accordant trop d'importance à quelque chose, vous devenez **une proie facile pour les balanciers** qui vont vous provoquer pour vous soutirer votre énergie (voir le chapitre suivant).

Exemple : si vous accordez énormément d'importance à la justice, le moindre reportage TV qui évoque l'injustice lors de la 'grand-messe du 20 heures' va vous plonger dans l'émotionnel. Ce faisant, vous donnez votre énergie au balancier de la TV au lieu de la consacrer à votre propre but...

Quelles solutions ?

- Être à l'écoute de son ressenti
- Se mettre en observateur
- Se mettre en location
- Examiner où vous avez mis de l'importance
- Baisser l'importance : relativiser, nuancer, accepter ce qui est...
- Définir un plan B pour le but
- Si un balancier est identifié, déjouer sa provocation - utiliser l'humour et/ou faire quelque chose d'inattendu.

Vivez ces solutions de l'intérieur

Participez à l'expérience
Transurfing

***et découvrez quelles questions vous poser
lorsque votre ressenti vous signale
que vous avez mis de l'importance...***

LES BALANCIERS ET LES RÔLES

Définition : Quand plusieurs personnes pensent dans la même direction, elles créent une structure énergétique qui se matérialise progressivement dans la réalité

Nous vivons dans un monde de balancier. Toute organisation, naturelle ou humaine, est un balancier. Par exemple, une fourmilière est un balancier – c'est une organisation sans hiérarchie qui obéit à des règles induites.

Visionnez la webconférence

De quoi se nourrit le balancier ?



Le balancier se nourrit de **l'énergie de ses adhérents**. Par exemple : plusieurs personnes qui se réunissent pour créer une entreprise créent un balancier. Elles lui consacrent leur temps, leur attention, leur énergie physique ; toutes les personnes qui vont les rejoindre par la suite seront aussi des adhérents de ce balancier.

Deux façons de nourrir le balancier

- **L'énergie positive** de ses adhérents (*énergie physique*),
- **L'énergie négative** de ses opposants. Par l'énergie de leur émotion, les opposants d'un balancier la matérialisent de plus en plus dans leur réalité (*énergie psychique*).

Par exemple, un club de foot se nourrit aussi bien de l'énergie de ses supporteurs que de celle de ceux du camp adverse. Par contre, un club de foot sans joueurs ni spectateurs meurt...

Les rôles

Les balanciers vous lancent des appâts et tentent ainsi de vous attraper émotionnellement à partir de vos importances pour se nourrir de votre énergie.

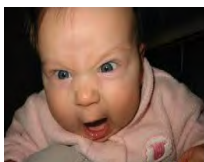
Par exemple : un reportage au journal TV qui vous montre un situation injuste, quand pour vous, la justice c'est très important.

Lorsque le balancier vous attrape, vous adoptez alors l'un des 3 rôles :



1) le **Demandeur** : vous êtes passif face à ce qui vous arrive ; vous aimeriez bien qu'un évènement bienheureux vous arrive, mais vous ne faites rien pour déclencher quoi que ce soit (*vous aimeriez gagner au loto, mais vous n'achetez pas le ticket*). Vous vous retrouvez tel un petit

bateau en papier sur l'océan des variantes, sans voiles ni destination.



2) l'**Offensé** : vous êtes victime de tout ; c'est sans arrêt la faute des autres – vos voisins, le gouvernement, les banques, les évènements. Dans cet état, vous générez par votre pensée d'autant plus de conflits ou de motifs d'insatisfaction.



3) le **Guerrier** : pour vous, la vie est une bataille. Vous n'êtes pas offensé, mais par contre, pour gagner votre place au soleil, il va falloir 'cravacher'. Ce faisant, vous générez par votre pensée d'autant plus d'obstacles qu'il va falloir encore et encore surmonter. Vous arriverez peut-être à votre but, mais épuisé...

Transurfing vous suggère d'adopter la posture de l'Observateur



Dans cette posture, vous êtes réceptif à tous les signes, votre qualité d'attention et d'écoute est consciemment mise en œuvre. Rien ne vous arrive par hasard. Vous êtes attentif à votre ressenti et aux signaux d'alarme qu'il vous transmet.

La posture de l'Observateur vous permet de :

- Reconnaître la provocation du balancier
- Déjouer sa provocation par la non-réaction ou par un acte auquel il ne s'attend pas...
- Identifier l'importance qui a permis au balancier de vous attraper,
- Rester dans un état émotionnel calme
- Apporter la bonne réponse à la situation, à l'écoute de votre ressenti._

**Participez à l'expérience
Transurfing
et identifiez vos rôles dans vos
jeux avec les balanciers**

Se mettre en location

Une personne en location **'fait ce que le balancier demande sans investissement émotionnel'**. Vous êtes au service du balancier pour en tirer un avantage (salaire, reconnaissance, statut, facilités, etc.) tout en restant conscient de votre propre but.

Être en location implique **d'accomplir le travail demandé avec une grande rigueur**, de façon impeccable, pour ne pas être 'attaquable' par d'autres adhérents qui pourraient devenir jaloux de votre sérénité...

Peut-on utiliser un balancier pour aller vers son propre but.

Oui, c'est même un élément qui vous facilite le chemin vers le but dès lors que la finalité du balancier est la même que votre but. Attention toutefois à ne pas générer trop de problèmes propres à votre fonction dans ce balancier. L'adage 'gouverner c'est prévoir' s'applique alors d'autant plus.

ÉTAT, RESENTI ET INTENTION

Définition : L'intention est la **détermination à agir et à recevoir**. Votre intention produit un résultat : votre réalité, d'où l'axiome proposé par Vadim Zeland : ***Le monde est mon miroir.***

Votre réalité est le résultat de votre intention. Si cette réalité ne vous convient pas, c'est que vous n'avez pas été conscient de votre intention à un moment donné. En partant du principe qu'il y a une certaine inertie dans la concrétisation matérielle de votre intention, les liens entre intention et résultat ne sont pas toujours évidents à faire.

Exemple : ce père de famille, accaparé par un jeu sur son téléphone, n'écoute pas son enfant de 8 ans qui lui parle. Il risque fort, d'ici quelques années d'être face à un futur adolescent qui lui reproche son manque

d'amour ou qui manque de confiance en lui (« je ne suis pas intéressant pour mon père puisqu'il préfère jouer avec son téléphone »). C'est pourtant une situation qu'il ne désire certainement pas...

Ce ne sont pas nos désirs qui se réalisent, ce sont nos intentions

Visionnez la webconférence

Comment être conscient de son intention ?

Votre état psychologique détermine votre intention. L'intention est la somme de nos pensées (âme + esprit) qui génèrent l'état psychologique.

Il vous suffit d'être observateur de votre état psychologique

Participez au séminaire résidentiel de l'Observateur

Par exemple ;

- Si vous êtes en *état de dépendance* (rôle de demandeur), vous générez alors comme résultat une absence de prise de responsabilité, le choix est laissé aux autres - "je m'autohumilie ou m'autovictimise".
- Si vous êtes en *état dépressif* (rôle de demandeur), vous vous reposez ou vous isolez (les autres ne viennent pas vous voir)
- Si vous êtes dans un *état enthousiaste* ou *dynamique*, vous créez, vous êtes dans l'action.

Intention interne et externe

L'intention, c'est la détermination à agir et à recevoir. Ces deux verbes définissent l'intention interne et l'intention externe.

Intention Interne : agir dans ce monde, physiquement. J'aime l'appeler *l'intention/action*. Ce sont les pas que vous faites concrètement vers votre but - focus sur l'agir.

Intention Externe : J'aime l'appeler *l'intention manifestée*. L'intention est dite externe, tout simplement parce qu'elle existe en dehors de nous. Donc l'esprit n'a pas de pouvoir sur elle. Elle est capable d'agir en dépit de notre volonté. Si nous parvenons à mettre cette force à notre service, nous pouvons faire des choses incroyables. Les signes ne sont qu'un des

nombreux moyens qu'emploie l'intention externe pour nous montrer que nous sommes sur le bon chemin (à condition de savoir les interpréter) - focus sur le but qui arrive de lui-même.

Une succession d'obstacles ou une fatigue permanente sont les signes que vous n'êtes pas centré sur votre but. L'enthousiasme, des hasards bienvenus qui vous facilitent le cheminement vers le but (les synchronicités) sont les signes que vous êtes sur la bonne route.

Que suggère Transurfing ?

1°) Vous mettre en observateur pour identifier l'état dans lequel vous êtes et par conséquent, l'intention réelle que vous posez,

2°) Changer consciemment cet état en allant chercher des éléments positifs dans la situation

3°) Choisir votre nouvel état détermine votre nouvelle intention, donc le résultat qui se crée (votre réalité).

Quel enseignement en tirer ?

Plus vous êtes conscient de votre état, plus vous l'orientez de manière à créer les situations que vous souhaitez.

Par le simple fait de prendre conscience du mécanisme et de l'accepter, vous contactez un nouvel état plus positif, naturellement, instantanément ou progressivement.

Vous créez votre réalité par vos pensées, vos comportements, et les rôles que vous choisissez.

***Apprenez à créer votre réalité
et vivez l'expérience intégralement***

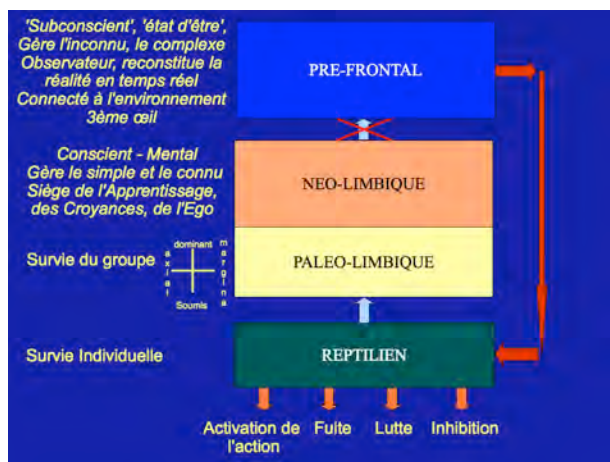
Inscrivez-vous
à nos prochains trajets

LES 4 CENTRES DE DÉCISION DU CERVEAU



Le Dr Jacques Fradin qui étudie le cerveau depuis 25 années, a élaboré un modèle — ANC — à partir de 4 centres de décision bien identifiés, chacun ayant une fonction bien spécifique.

En traduisant Transurfing avec Tanya, les liens entre les neurosciences et Transurfing m'ont paru tellement évidents que j'ai écrit [NeuroQuantis](http://www.neuroquantis.com).



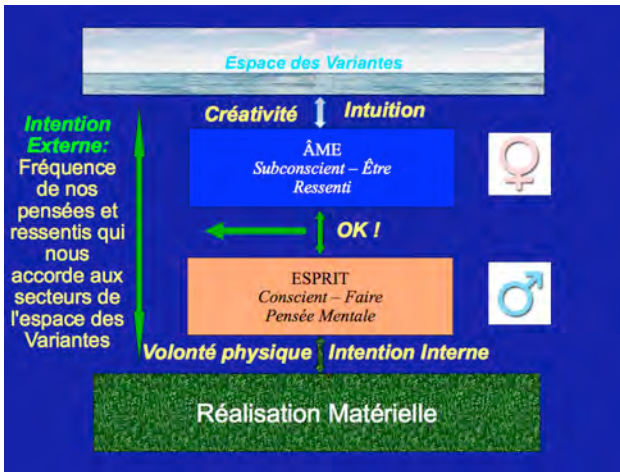
Les cerveaux Reptilien, Néolimbique et Préfrontal sont les centres de décision principaux pour comprendre et appliquer Transurfing au quotidien

Même si le préfrontal ne peut être considéré comme l'âme, il en a toutes les caractéristiques et je le perçois comme l'interface de l'âme au niveau du cerveau.

De ce fait, les techniques de l'ANC sont un complément idéal au modèle Transurfing, comme je le développe dans mon livre et mes ateliers NeuroQuantis.

Visitez mon site www.neuroquantis.com

ÂME, ESPRIT ET INTENTION



**Les
trois
éléments
créateurs
de votre
réalité.**

***Lorsque vous ajustez cette 'précieuse mécanique',
vous avancez vers votre but avec facilité.***

L'âme s'exprime à travers le plaisir de faire, d'être, en accord avec qui vous êtes fondamentalement à travers ce que vous expérimentez.

L'esprit s'exprime à travers le besoin de résultat. Ce besoin de résultat correspond à un conditionnement punition récompense: "si je n'ai pas le résultat souhaité, je vais être puni..."

Cette peur d'être puni bloque votre motivation à être qui vous êtes. Votre intention n'est plus d'expérimenter votre chemin vers votre réalisation mais de vous protéger des éventuelles punitions.

Réconciler votre âme et votre esprit, c'est vous permettre de vivre l'expérience avec comme certitude que tout va bien se passer, même si vous ne savez pas comment, et que rien n'est si grave...

Tentant n'est-ce pas?

LA VAGUE DE SUCCÈS



Transurfing est un mot qui signifie '**surfer à travers**'.

En russe, le mot réalité se rajoute – Reality Transurfing en anglais – car il s'agit de **surfer à travers la réalité** et pour ce faire, de **trouver la bonne vague**, grimper dessus et y rester, parfaitement en équilibre et observateur du mouvement de la vie.

Définition : La Vague de Succès est une **accumulation de lignes de vie favorables dans l'espace des variantes**. Elle se manifeste par une succession d'évènements qui vous aident à parvenir à votre but.

Imaginez un surfer en équilibre sur sa planche sur la plus belle vague du monde ? À quoi pense-t'il ? À quoi son esprit est-il occupé à chaque instant ?

Plus il est dans le moment présent et dans l'action et plus le surf est facile. Qu'il se mette à penser à autre chose et il se casse la figure...

***Découvrez les 7 étapes pour grimper
sur votre vague de succès
lors du Module 3 du Trajet Transurfing***

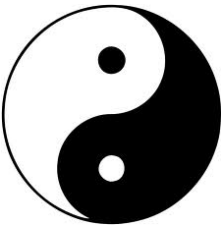
LES POLARITÉS

Définition

Sur le plan énergétique, dans l'espace des variantes – le champ quantique, il n'y a pas de polarités. Tout est énergie, il n'y a ni positif ni négatif.

Les polarités sont à la base du monde dans lequel nous sommes, elles symbolisent la séparation de l'Un et représentent les extrêmes de notre espace/temps.

Elles font partie du champ d'expérience dans lequel nous évoluons (*chaud / froid, jour / nuit, homme / femme, guerre / paix, bonheur / souffrance, près / loin, unifié / séparé, etc.*)



D'un point de vue métaphysique, les philosophies millénaires considèrent que l'âme est venue s'incarner dans cette réalité pour y faire l'expérience de la vie et se rappeler son origine (*divine, énergétique, sa source... peu importe les mots.*)

En tant qu'être humain doté du libre arbitre, vous vous positionnez par vos choix entre les deux extrêmes de chaque élément que vous rencontrez.

Pour la nature, tout est en équilibre dynamique

En choisissant un extrême, vous créez un déséquilibre, vous mettez de l'importance.

Déséquilibre signifie **potentiel en excès**, ce qui entraîne l'intervention des forces d'équilibrage et la provocation des balanciers.

Or dans chaque polarité, il y a une petite graine de l'opposé (*yin / yang*). Lorsque vous percevez quelque chose comme négatif, demandez-vous aussi ce que vous pouvez y percevoir de positif.

Tout comme les traditions millénaires,

Transurfing vous suggère d'être dans le juste milieu,

En équilibre, observateur de ce qui est et

Créateur d'une réalité qui correspond à vos choix.

LA CULPABILITÉ

Constatation

Le sentiment de culpabilité est très répandu dans notre société, du fait principalement de l'influence du balancier judéo-chrétien : « *Pardonne nous nos offenses, je ne suis pas digne de te recevoir, j'ai pêché, etc.* »

Même s'il y a un lien avec Transurfing – le pêché ne serait-il pas en lien avec l'importance ? — notre éducation s'en tient bien souvent à l'interprétation stricte de ces principes dogmatiques et ne nous incite pas à observer la réalité des faits.



Incidence sur notre quotidien

Si les balanciers ont, pour beaucoup, systématisé la culpabilité, c'est aussi parce que c'est le moyen de pression idéal utilisé par les manipulateurs.

À la base, les polarités permettent le jugement et donc, l'importance (interne dans le cas de la culpabilité). Nous décidons en fonction de notre évaluation de ce qui est bien et mal dans notre société.

Mais si nous jugeons l'autre, nous nous permettons aussi de nous juger nous-mêmes : " je suis coupable, je me punis, je me prive de ce que j'aime et d'ailleurs, je ne mérite même pas de l'avoir..."

L'importance interne de 'culpabilité' instaure une [transition induite](#) (le monde est mon miroir).

Par exemple : Si je juge les autres lorsqu'ils parlent en public, alors je risque également de penser que je suis incompetent moi aussi quand je parle en public, donc je ne mérite pas la reconnaissance, car je suis coupable de ne pas être plus brillant ou de réussir...

Autre exemple : Je me sens coupable de vivre dans le confort quand d'autres meurent de faim, donc je me prive de confort dans ma réalité...

Comment arrêter la spirale induite ?

Acceptez vos propres polarités, pardonnez-vous ainsi qu'aux autres, relativisez avec l'autodérision, faites de vos extrêmes des amis, voyez-les comme complémentaires.

En me réunifiant, je m'accepte comme je suis et je libère mon énergie pour la création positive de ma réalité...

LA HONTE

Constatation

Le sentiment de honte est à la fois proche et différent du sentiment de culpabilité.

Il touche une action, une attitude du passé ou du présent que nous regrettons. Il y a donc un attachement à cette une action qui pourtant, ne nous satisfait pas.



La honte n'est pas une importance interne qui a tendance à nous dévaloriser, mais **un regret sur une action ou une attitude du passé ou du présent**. Elle n'en constitue pas moins un potentiel en excès puisque nous nous reprochons de ne pas avoir été capables d'agir de la façon appropriée...

Se pardonner est une des clés pour sortir de la honte, mais comme nous le verrons lors du module 4, le pardon est une notion délicate dont le mental (l'esprit) se régale...

La honte par définition est secrète ; nous ne parlons pas des actions dont nous avons honte, elle est indiscible.

Dire la honte, exprimer la honte, c'est à la fois s'affranchir du regard des autres, mais aussi accepter qu'il y a des moments où nous ne prenons pas la bonne décision, ne faisons pas le bon choix.

S'accepter dans toute cette humilité, c'est revenir à qui nous sommes, des êtres humains, imparfaits, exceptionnels tout en n'ayant rien d'exceptionnel...

**Vous voulez
vous décharger de votre culpabilité
et vous libérer de la honte ?**

les Modules 2 & 4 sont faits pour vous !

L'ARGENT

Quelle est votre croyance par rapport à l'argent ?

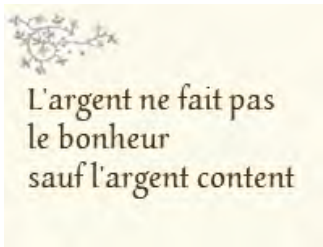


- Si pour vous l'argent c'est du négatif, des conflits, de la manipulation de la supériorité, etc. – vous avez une croyance que l'argent est en lui-même négatif.
- Si au contraire vous n'y voyez que des éléments positifs – le confort, la liberté, le plaisir, etc. - posez-vous alors la question « Que serait alors ma vie sans argent ? » et vous pouvez voir que vous avez aussi une relation de dépendance par rapport à l'argent, c'est-à-dire une importance...

Transurfing propose une autre vision de l'argent.

L'argent est un énorme balancier dans notre société. L'importance de ce 'balancier argent' est utilisée par les autres balanciers pour vous amener à faire des choses qui ne sont pas liées à votre but.

L'importance de l'argent constitue un potentiel en excès. Toutes ces importances influencent le rapport, la vision et la relation que vous avez avec l'argent.



Les balanciers nous font croire que l'argent est quelque chose de matériel, que c'est rare et qu'il n'y en a pas suffisamment pour tout le monde...

Par contre, ils nous font croire que les ressources naturelles sont illimitées alors que nous en épuisons les stocks...

Les conséquences du conditionnement

Du fait de ce conditionnement, sans argent vous pouvez vous sentir plus faible, moins confiant en vous.

Si vous voyez l'argent comme le mal, le péché, une épreuve, vous n'aurez jamais d'argent avec de pareilles idées en tête...

Vous allez entrer dans l'un des trois rôles :

- Guerrier : « *je veux gagner de l'argent* »
- Offensé : « *je n'en ai pas assez parce que 'on' me reprend tout* »
- Demandeur : « *s'il vous plaît monsieur le banquier, prêtez-moi de l'argent* »

***Ce n'est pas vous qui avez besoin de l'argent,
C'est l'argent qui a besoin de vous.***

Pour Transurfing, si vous allez vers votre but avec l'état et l'intention appropriés, l'argent vient à vous et les choses se mettent d'elles-mêmes en place. *L'argent est un attribut, une caractéristique. Allez vers votre but et mettez-y l'intention interne ; l'intention externe vous apporte alors tout ce dont vous avez besoin.*

***L'argent n'est pas le but.
L'argent c'est de l'énergie - c'est le but qui amène l'argent.
L'argent va là où il y a de l'énergie (résonance).***

COORDINATION DE L'INTENTION

Définition

À chaque évènement de votre vie, vous avez le choix de décider de ce que vous en faites ; vous pouvez choisir votre état d'esprit. Vous êtes 100% responsable et libre de la manière dont vous allez le vivre.

La coordination de l'intention, c'est le libre arbitre selon Transurfing.

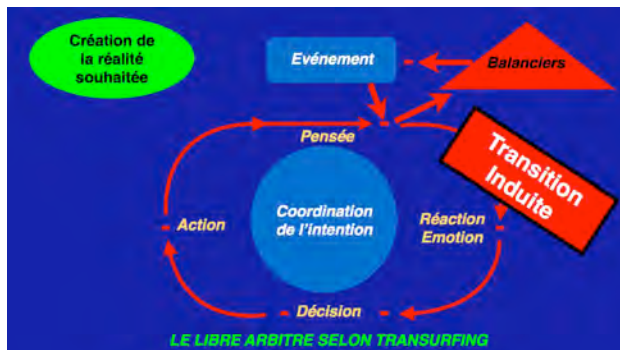
Vous êtes 100% responsable et libre de la manière dont vous créez votre réalité. Cela ne dépend que de vous et de vos choix.

Processus

Tout commence par un évènement. Cet évènement est créé par un balancier. Face à cet évènement, vous avez deux chemins possibles, deux choix possibles de le vivre.

La transition induite : Si vous choisissez de l'interpréter de façon négative.

a - Vous allez alors avoir une pensée qui entraîne des émotions négatives (peur, colère, etc.).



b - Dans cette émotion négative, vous allez prendre des décisions qui seront plus des réactions émotionnelles que des réponses appropriées

c - Vous allez de fait agir de façon inadaptée, c'est la conséquence de

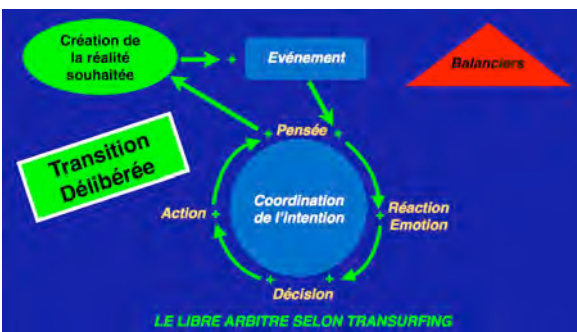
l'interprétation inadaptée à la situation

d - Vos actes auront des conséquences qui alimenteront d'autant plus votre pensée négative initiale, donnant ainsi toute votre énergie aux balanciers.

e – les balanciers profiteront de cette importance pour vous envoyer d'autres appâts que vous n'aurez plus qu'à attraper pour repartir à nouveau dans l'émotionnel...

Avec vos pensées négatives, vous initiez une **transition induite** qui vous entraîne progressivement vers un secteur de l'espace des variantes où vous aurez toujours plus de raisons d'alimenter vos pensées négatives. C'est une sorte de spirale négative...

La transition délibérée : Si vous choisissez de l'interpréter positivement



a - *Vous avez décidé de vous mettre en observateur* et de prendre l'évènement comme une opportunité d'en découvrir plus sur vous. De fait, vous pouvez vivre la situation avec légèreté, curiosité, humour, joie, etc. Vous créez ainsi en vous des émotions

positives et générez un plaisir qui satisfait l'enfant intérieur – votre âme.

Apprenez à créer une transition induite et à coordonner votre intention à chaque instant...

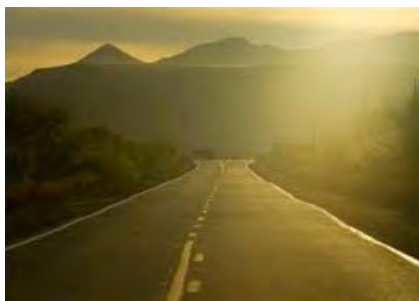
Tout sur l'argent et la coordination
de l'intention lors du Module 3

CARACTÉRISTIQUES DU BUT

Définition du but selon Transurfing

Différence entre un Rêve et un But :

- Le rêve est flou, vague.
- Le but et l'objectif sont concrets, paraissent réalisables.



On associe parfois le rêve à quelque chose de non réalisable. Selon Transurfing, **le rêve est réalisable, même si l'esprit ne sait pas comment.** Il est juste nécessaire de transformer le Rêve en But.

Le rêve étant le langage de l'âme, il devient '*votre véritable but*' lorsque l'esprit est d'accord pour le matérialiser.

Si, malgré l'application du processus qui suit, le but ne se réalise pas, il est tout à fait possible que le but que vous vous êtes fixé ne soit pas le véritable but de votre âme.

Le piège pour l'esprit est qu'il peut, inconsciemment, définir un but sous l'influence de balanciers ou sous le poids de potentiels en excès qui déclenchent alors les forces d'équilibrage sur le chemin de sa réalisation.

Deux axiomes pour la définition du but

- 1/ *Vous ne pouvez pas réaliser le but de quelqu'un d'autre.*
- 2/ *Votre but n'est pas de gagner de l'argent pour... réaliser votre but.*

La participation à nos trajets vous apportera **les outils et la marche à suivre** pour **identifier et définir votre véritable but**, en accord avec votre âme et votre esprit

DÉFINIR LE BUT ET AVANCER POUR L'ATTEINDRE

Pourquoi définir un but ?

Sans but, vous ne pouvez savoir dans quelle direction poser le prochain pas. Vous êtes dans le rôle du demandeur, qui se laisse porter au gré des événements sans jamais choisir quoi que ce soit...



Transurfing vous incite à identifier votre but et à en jouer le cliché en toile de fond pour habituer votre esprit à cette nouvelle réalité souhaitée. ***Quel sera alors le titre du film de votre but, de votre vie ?***

Au cours des Trajets, vous apprendrez à faire la différence entre votre but et celui d'une autre personne ou d'un balancier. Vous apprendrez aussi à créer le cliché qui facilitera la réalisation de votre but, à éliminer les croyances et les peurs qui vous empêchent de l'atteindre et à reconnaître les provocations des balanciers.

Tout est accessible, tout existe, mais **il n'y a qu'un but réalisable pour vous : le vôtre !**

L'argent devient alors (presque "mécaniquement") **un attribut qui vous accompagne sur le chemin de votre but...** à condition d'être sur la ligne de vie qui correspond bien à votre but...

Différenciez dans la définition de votre but ce que vous avez envie d'avoir comme argent tous les mois rien que pour vous, et ce que vous devez trouver ou investir comme capital que vous pouvez rembourser en plusieurs années...



Vous pouvez à tout moment vous poser cette question : **quel est le titre du film de mon but, du film de ma vie ?**

Ce faisant, vous n'êtes plus en train de recevoir passivement le film de votre conditionnement. Au contraire, **vous projetez consciemment le film de votre cliché**, vous vous tournez avec détermination vers votre but.

Recommandation : *Allez toujours à l'essentiel, comme si la vie pouvait s'arrêter à tout moment...*

L'esprit apprend à travers chacune de vos nouvelles expériences



Plus vous mettez l'esprit devant le fait accompli, plus il voit que c'est possible et que c'est bénéfique, et plus il s'autorise à le faire... C'est un facteur puissant de transition délibérée.

C'est le seul moyen de faire un transfert vers une nouvelle ligne de vie

Sortir de vos habitudes de faire et de penser est la condition sine qua non pour déclencher l'intention externe

Voulez-vous vraiment déclencher cette intention ?

LE CLICHE



Définition

Le cliché selon Transurfing est comparable à un film qui se joue en toile de fond sur l'écran de notre esprit. On pourrait dire que c'est l'image que vous vous faites de votre réalité dans ce monde.

Un cliché peut être négatif ou positif.

Avez-vous déjà osé entrer dans un magasin de luxe ? Comment vous y êtes-vous senti ? Vous sentiez-vous à votre place ? Les réponses à ces questions vous donnent des pistes pour identifier ce qui crée votre réalité. Vous pouvez aller encore plus loin en vivant les modules et les trajets de l'intérieur. Imaginez à présent que votre but est un de ces produits de luxe...

Le but sera alors bien plus facile à atteindre. Visualiser uniquement ne suffit pas puisque c'est votre intention qui est la source d'énergie de votre but.

Venez apprendre à modifier vos pensées et vos états pour favoriser un cliché positif de votre but.

Transurfing vous enseigne l'art et la manière :

- de créer votre cliché*** (c'est infiniment plus riche qu'une simple visualisation créatrice),
- d'être en lien avec votre âme et de faire agir votre esprit en fonction de votre but.***

LA STRATÉGIE DE RÉALISATION DU BUT



Principe

De la même façon que vous avez habitué l'esprit à se visualiser dans la concrétisation de votre but par le cliché, Transurfing vous propose de **faire valider par l'esprit le chemin que vous allez emprunter pour vous diriger vers le but.**

Rappelez-vous que l'esprit est votre parfait serviteur dans ce monde et que c'est lui qui déclenche l'intention interne. Par contre, il est incapable de gérer les situations complexes, inconnues, ou d'être créatif.

La créativité, c'est le travail de l'âme, connectée à la base de données de l'espace des variantes.

Comment faire ?

Une étape après l'autre : choisir, éliminer ou valider selon des critères simples et concrets qui vous seront transmis lors des Trajets.



Vous ressentirez alors cette légèreté et cette joie d'avoir mis d'accord votre âme et votre esprit.

Les synchronicités ne tarderont pas à se manifester

Quand les synchronicités s'intensifient, c'est que vous êtes sur votre ligne de vie.

L'essentiel n'est pas de le savoir, l'essentiel est de le vivre...

CE QUI ATTIRE L'ARGENT

*Ce n'est pas vous qui avez besoin d'argent,
C'est l'argent qui a besoin de vous...*

1/ L'argent est un attribut qui vous accompagne sur le chemin de votre but... à condition qu'il ait envie de venir à vous...

Dès lors, savoir comment l'attirer est la condition essentielle pour cheminer vers votre but.

2/ C'est l'état dans lequel vous êtes qui détermine l'intention – le résultat.

Mettez-vous à la place de l'argent : avez-vous envie d'aller vers quelqu'un de déprimé, fatigué, dans la plainte, la victimisation ou l'agressivité ?

Posez-vous la question suivante : quel est l'état idéal d'après vous pour attirer l'argent ?

Comment voyez-vous quelqu'un qui se dirige vers son but dans la légèreté, la liberté, le don et la présence ?



Avez-vous envie de changer votre vision de l'argent et votre rapport à l'abondance ?

Avez-vous envie de développer avec lui une meilleure relation pour qu'il participe activement à la réalisation de vos buts ?

**Rendez-vous au Module 3
du Trajet Transurfing**

FRAILE ET FRAILING

Le Fraile c'est la vibration de notre âme, l'empreinte de notre âme.



C'est l'ensemble des traits, des caractéristiques uniques à chacun comme pour notre empreinte digitale. Elle résonne sous la forme d'un champ d'énergie.

Le Fraile englobe les corps physique, mental et émotionnel. Il participe au corps énergétique. Tous forment un ensemble indissociable. Il participe à l'énergie du corps.

C'est la vision du 3e oeil, la communication avec le chakra du coeur.



Le Frailing c'est la communication entre deux Frailes, lorsqu'ils sont dans une même unité d'énergie, *une communication d'âme à âme.*

C'est un système de communication tout à fait unique ; les deux âmes ont accès à l'espace des variantes et sont dans l'intuition l'une de l'autre.

La relation est évidente, simple, profonde, elle touche chacun des protagonistes au plus profond de leur être.

C'est **la parfaite harmonie dans la relation** ; aucune relation de dépendance, mais du don, du partage, de la présence à l'autre.

La relation débarrassée de tous les tabous sociétaux, religieux, sexuels et autres conditionnements voulus par les balanciers.

RDV au module 4

LA COORDINATION DE L'IMPORTANCE

Constatation

L'écoute de l'autre n'est pas systématique et automatique chez l'être humain. Combien de fois avez-vous, lors d'une conversation, pensé à autre chose quand l'autre vous parlait ?

Avez-vous remarqué que peu de gens s'intéressent vraiment à vous, à ce que vous leur racontez, y compris vos proches, mais qu'au contraire ils vont à un moment ou un autre prendre la parole et parler d'eux-mêmes, ou pire encore, de personnes que vous ne connaissez absolument pas...

Cette faculté d'être ailleurs ou d'être ego centré appartient à l'esprit. C'est lui qui s'impatiente, qui pense à un autre problème...

C'est l'esprit à nouveau qui vous divise, vous sépare de l'instant présent **dès que vous vous endormez et que vous n'êtes pas pleinement conscient et présent à ce qui se produit.**

Que se passe-t-il ?



Lorsque vous êtes sous l'emprise de l'esprit, vous vous intéressez surtout à vous-même.

Votre Esprit / Mental / Ego cherche à obtenir:

- une place,
- de la sécurité,
- du bien-être...

L'autre ne reçoit ni attention ni véritable écoute et passe après ; la présence de l'Observateur se fait désirer et le Frailing ne peut se déclencher dans ces conditions.

La posture d'Observateur implique une grande réceptivité aux signes et à l'autre. Savoir écouter est une qualité, la faculté de consciemment se 'brancher sur l'autre'...

Se mettre à l'écoute de l'autre

Si par contre, vous instaurez un cadre dans lequel vous pouvez communiquer avec l'autre en toute présence, franchise, authenticité, et que vous lui parlez de ce que vous ressentez dans le moment présent, alors le Frailing s'installe.



Il faut sans doute quelques instants à l'esprit avant qu'il ne lâche prise. Les questions qu'il se pose sont :

« Mais qu'est-ce que je vais bien pouvoir dire ? Suis-je certain de ne pas le choquer ? Que va-t-il penser de moi ? »

Le malaise peut s'exprimer sous forme de rire nerveux – stress de fuite... le 'rire du pendu'... C'est encore l'esprit qui contrôle et cherche une échappatoire...

Lorsque l'esprit cesse de vouloir contrôler ce que vous dites, alors vos mots sont le langage de l'âme. L'âme sait !

Lorsque vous êtes dans la position de l'âme, vous déclenchez le Frailing, vous donnez alors sans chercher à obtenir.

- ⇒ Vous bénéficiez de la libre énergie de la puissance de l'âme
- ⇒ Yeux dans les yeux : les yeux sont le miroir de l'âme.

La coordination de l'importance:

Baisser sa propre importance dans la relation à l'autre pour favoriser l'échange. Tout en restant authentique, vous pouvez aussi valoriser votre vis à vis et satisfaire alors sa propre importance.

Toute relation humaine est une manipulation...

L'essentiel réside dans l'intention de la personne qui manipule.

Pour être en relation avec les autres, soyez en relation avec vous-même

***«Renoncez à votre intention d'obtenir,
Remplacez-la par l'intention de donner,
Et vous recevrez ce à quoi vous avez renoncé».***

ÊTRE EN AMOUR AVEC SOI

Le mal de notre société

Le manque de confiance en soi et le manque d'estime de soi sont les principaux pourvoyeurs de patients dans les cabinets de coachs et de thérapeutes.

Cette constatation est liée à **notre mode d'éducation**.



- Dans la culture orientale, un enfant qui arrive au monde est un petit bouddha. Il est célébré et reconnu comme tel. Les limites qui vont être posées tout au long de son éducation ne sont pas vécues comme une punition, mais comme un enseignement.

- Dans la culture occidentale et pour la civilisation judéo-chrétienne, un enfant qui naît est porteur du péché originel. Il doit se conformer aux injonctions familiales et tout écart fera l'objet d'une punition.

C'est le conditionnement punition/récompense des balanciers qui fera penser à l'enfant qu'il y a une partie de lui qui n'est pas 'aimable', qui n'est digne ni d'amour ni de confiance.

Il est toutefois intéressant de noter que ne pas mettre de limite à un enfant est perçu non pas comme de l'amour, mais comme une absence des parents. Les effets sont encore plus nocifs et pervers que la punition.

Se donner de l'amour



Transurfing vous propose d'**installer dans votre quotidien de nouvelles habitudes** qui témoignent de l'amour que vous vous portez.

Décidez de nouveaux actes que vous allez vous engager à poser envers vous-mêmes à partir de maintenant ; ceux que vous décidez d'installer dans votre quotidien et

ceux que vous décidez d'arrêter.

N'oubliez pas de rester dans la gratitude envers vous-même et envers les autres !

SE DONNER DE L'AMOUR : UN TABOU ?

Qui est la personne la plus importante pour vous ?



Souvent, lorsque je pose cette question en coaching individuel, la réponse est 'ma mère' (en tête du hitparade), 'mes enfants', 'mon conjoint', 'mon père'... Même quand j'insiste, la personne rechigne à dire 'moi'... « c'est trop égoïste ! »

Et pourtant... **Comment serait votre vie si vous étiez la personne la plus importante pour vous-même ?**

Rappelez-vous. Il ne s'agit pas de ne penser qu'à soi... il s'agit simplement de penser à soi.

*En lâchant prise,
en sortant des tabous imposés par les balanciers
- famille / culture / religions -
vous êtes invité à
reconnaître, exprimer et célébrer
la belle personne que vous êtes indéniablement...*

Venez expérimenter l'Amour inconditionnel

RDV au module 4

dans les Trajets Transurfing

CONFIANCE EN SOI, CONFIANCE EN L'AUTRE

Le monde a peur...

Vous êtes-vous déjà demandé ce que serait le monde sans peur, sans suspicion, sans crainte de se retrouver démuné, abandonné, trahi, rejeté ?

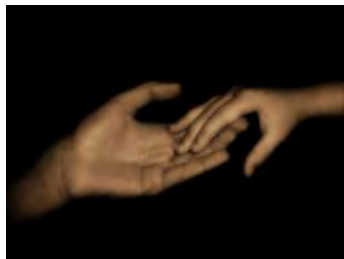
Ces peurs engendrent la crainte de l'autre, le racisme, l'intolérance, le dogmatisme, l'extrémisme et l'intransigeance, les injonctions des balanciers : « ils sont moins bien que nous ! »

Ces peurs sont issues, elles aussi, du conditionnement du balancier familial au contact duquel grandit l'enfant durant ses premières années.

Du point de vue du psy, l'enfant porte la souffrance de ses parents. Sans comprendre pourquoi, il reproduit leurs peurs, leurs craintes d'abandon, de rejet, d'humiliation... et souffre à son tour.

Vers un monde de confiance

Un monde de partage et de confiance se construit en coupant ces schémas familiaux récurrents. Comme le disait une amie : *« notre travail est de délivrer nos enfants du poids des générations qui les ont précédé des symptômes qui se transmettent de génération en génération. Ils auront déjà suffisamment de travail à reconstruire la planète... »*



C'est ce que Transurfing vous invite à faire, en baissant ces importances, en décodant vos peurs, en sortant de votre zone de confort et en coordonnant l'intention vers le beau.

Cultiver la confiance



Cultiver la confiance, confiance en soi, confiance en l'univers, confiance en l'autre, c'est coordonner l'intention vers une transition délibérée. C'est **créer un monde miroir en résonance avec cette certitude que, quoi qu'il arrive, tout va pour le mieux** (notez que je parle au présent et non au

L'autre est une ressource dans ce monde. L'autre nous enrichit de ses points de vue, de ses émotions et de ses comportements.

OU EN ÊTES-VOUS A CE MOMENT PRÉCIS ?

Après la lecture de cet e-book, passez en Observateur de vous-même:

1 — je pense... _____

2 — je me sens... _____

3 — je me dis que... _____

4 — Je me mets en action: _____

ÉPILOGUE

J'espère que vous avez eu autant de plaisir à parcourir cet ebook que j'en ai eu à le concevoir.

TOUS CES POINTS SONT LONGUEMENT APPROFONDIS
DANS LES TRAJETS 4 MODULES
QUE NOUS ORGANISONS
À TRAVERS LES PAYS FRANCOPHONES

Trouvez un Atelier Transurfing près de chez vous

Je constate fréquemment que **6 mois après le séminaire, les participants qui ont appliqué ce qu'ils ont intégré ont réellement changé de ligne de vie** et profitent d'un secteur de l'espace des variantes tel qu'ils l'avaient voulu durant le séminaire.

Ils sont sortis de leur zone de confort et ont cheminé vers leur but, en observateur, sans mettre d'importance ni se faire attraper par les balanciers...

Si vous avez déjà suivi un Trajet Transurfing, vous recevrez une invitation à un second sondage d'ici 6 mois... Il vous permettra d'apporter votre témoignage et de partager votre succès avec la grande famille des joyeux Transurfers.

Alors merci. Merci de votre confiance, merci de votre engagement.

Au plaisir de cocréer avec vous le monde tel que nous le souhaitons.

Olivier Masselot et l'équipe Transurfing

Cet ebook vous a plu ? partagez-le avec vos amis !